

# Presseinformation

## Kühle Wohnräume auch an heißen Tagen

### Tipps zum Hitzeschutz

14. Juni 2018

Wichtig ist es, Räume frühzeitig vor extremer Wärme zu schützen. „Ist die Wohnung erst einmal richtig aufgeheizt, lässt sich die Temperatur nur schwer wieder auf ein erträgliches Niveau absenken“, rät die Verbraucherzentrale Bayern und gibt folgende Tipps zur Vorbeugung.

**Richtiges Lüften:** Möglichst früh morgens lüften, wenn die Außentemperaturen noch niedriger sind. Die effektivste Methode, die Luft in einem Raum komplett auszutauschen, ist längeres Querlüften bei weit geöffneten gegenüberliegenden Fenstern und Innentüren.

**Rollläden, Außenjalousien und Co:** Von außen angebracht schützen sie wirksamer vor Sonneneinstrahlung und hohen Außentemperaturen. Zur Not hilft ein weißes Tuch, das von außen vor das Fenster gehängt wird.

**Sonnenschutzfolien und Sonnenschutzverglasungen:** Sie bieten ebenfalls einen wirksamen Hitzeschutz, verdunkeln allerdings dauerhaft die Räume und führen zu erhöhtem Strombedarf für künstliche Beleuchtung.

**Klimageräte:** Klimageräte verbrauchen sehr viel Strom und verursachen damit erhöhte Kosten. Wer ein Klimagerät benutzen will, sollte ein Gerät mit einer möglichst hohen Energieeffizienzklasse wählen. Die Effizienzklasse ist Teil des Energielabels und steht gut lesbar auf jedem Gerät. Fest eingebaute Splitgeräte sind erheblich energieeffizienter als mobile Monoblockgeräte. Die beste Effizienzklasse ist A+++. Monoblockgeräte sind in der Regel drei Klassen schlechter.

**Ventilatoren:** Vor der Anschaffung eines Klimageräts sollte zunächst ein Ventilator ausprobiert werden. Er verbraucht erheblich weniger Strom und ist damit umweltfreundlicher.

**Dämmung:** Ein Großteil der Hitze dringt im Sommer über schlecht gedämmte Wände und Dächer ins Gebäude. Somit ist ein guter Wärmeschutz auf Dauer die beste Lösung, um angenehme Temperaturen in Wohnräumen zu gewährleisten.

Bei allen Fragen zum Thema Hitzeschutz hilft die Energieberatung der Energieagentur Südostbayern GmbH und der Verbraucherzentrale Bayern weiter.

Die Beratung ist für die Bürgerinnen und Bürger der Landkreise Berchtesgadener Land und Traunstein kostenfrei und findet an verschiedenen Standorten in beiden Landkreisen statt.

**Info und Anmeldung unter Telefon 0861 58-70 39.**

#### Kontakte für Journalisten:

Verbraucherzentrale Bayern, Stephanie, Spaett, Mozartstraße 9, 80336 München  
Tel. (089) 55 27 94 177, E-Mail: energie@vzbayern.de

**Energieagentur Südostbayern GmbH**, Dr. Willie Stiehler, Maximilianstraße 33 in 83278 Traunstein  
Tel. 0861 58-70 38, E-Mail: willie.stiehler@energieagentur-suedost.bayern

**Beratungstermine finden Sie auf der Folgeseite.**



**Die nächsten Termine im Landkreis Traunstein (nur nach Terminvereinbarung):**

<b>Grassau</b>	<b>Biomassehof Achental, Eichelreuth 20</b>	<b>Di.,</b>	<b>19. Jun 2018</b>
<b>Trostberg</b>	<b>Rathaus, Hauptstraße 24, kl. Sitzungssaal</b>	<b>Do.,</b>	<b>21. Jun 2018</b>
<b>Traunstein</b>	<b>Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 33</b>	<b>Mo.,</b>	<b>25. Jun 2018</b>
<b>Obing</b>	<b>Rathaus, Kienberger Straße 5, Sitzungssaal</b>	<b>Di.,</b>	<b>26. Jun 2018</b>
<b>Traunstein</b>	<b>Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 33</b>	<b>Mo.,</b>	<b>02. Jul 2018</b>
<b>Traunreut</b>	<b>Rathaus, Rathausplatz 3, Zimmer 111</b>	<b>Do.,</b>	<b>05. Jul 2018</b>
<b>Traunstein</b>	<b>Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 33</b>	<b>Mo.,</b>	<b>09. Jul 2018</b>
<b>Traunstein</b>	<b>Rathaus, Stadtplatz 39, Zimmer 103</b>	<b>Mi.,</b>	<b>11. Jul 2018</b>
<b>Traunstein</b>	<b>Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 33</b>	<b>Mo.,</b>	<b>16. Jul 2018</b>
<b>Grassau</b>	<b>Biomassehof Achental, Eichelreuth 20</b>	<b>Di.,</b>	<b>17. Jul 2018</b>
<b>Trostberg</b>	<b>Rathaus, Hauptstraße 24, kl. Sitzungssaal</b>	<b>Do.,</b>	<b>19. Jul 2018</b>
<b>Traunstein</b>	<b>Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 33</b>	<b>Mo.,</b>	<b>23. Jul 2018</b>
<b>Obing</b>	<b>Rathaus, Kienberger Straße 5, Zimmer O.03</b>	<b>Di.,</b>	<b>24. Jul 2018</b>
<b>Traunstein</b>	<b>Energieagentur Südostbayern, Maximilianstr. 33</b>	<b>Mo.,</b>	<b>30. Jul 2018</b>

**Die nächsten Termine im Landkreis Berchtesgadener Land (nur nach Terminvereinbarung):**

<b>Berchtesgaden</b>	<b>Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 19</b>	<b>Mi.,</b>	<b>20. Jun 2018</b>
<b>Laufen</b>	<b>Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 110</b>	<b>Do.,</b>	<b>28. Jun 2018</b>
<b>Bad Reichenhall</b>	<b>Landratsamt BGL, Salzburger Str. 64, Zi. 236</b>	<b>Do.,</b>	<b>05. Jul 18</b>
<b>Freilassing</b>	<b>Rathaus, Münchener Straße 15, Zimmer 118</b>	<b>Mi.,</b>	<b>11. Jul 18</b>
<b>Berchtesgaden</b>	<b>Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 19</b>	<b>Mi.,</b>	<b>18. Jul 18</b>
<b>Laufen</b>	<b>Rathaus, Rathausplatz 1, Zimmer 307</b>	<b>Do.,</b>	<b>26. Jul 18</b>